

**Häckregler**

A= Sträcka

B= Klass

C= Häckhöjd

D= Antal Häckar

E= Från start till första häck

F= Mellan häckar

G= Från sista häck till mål

A	B	C	D	E	F	G
m		m		m	m	m
60	M22	106.7	5	13.72	9.14	9.72
60	P19	100.0	5	13.72	9.14	9.72
60	P17	91.4	5	13.72	8.90	10.68
60	P15,P14,K22,F19	84.0	5	13.00	8.50	13.00
60	F17	76.2	5	13.00	8.50	13.00
60	F15,F14	76.2	5	12.00	8.00	16.00
60	P13,P12,F13,F12	76.2	6	11.75	7.65	10.00
80	F15,F14	76.2	8	12.00	8.00	12.00
100	P15,P14,K22,F19	84.0	10	13.00	8.50	10.50
100	F17	76.2	10	13.00	8.50	10.50
110	M22	106.7	10	13.72	9.14	14.02
110	P19	100.0	10	13.72	9.14	14.02
110	P17	91.4	10	13.72	8.90	16.18
300	F19	91.4	7	45.00	35.00	45.00
300	P17	84.0	7	45.00	35.00	45.00
300	P15,P14,F19,F17,F15,F14	76.2	7	45.00	35.00	45.00
400	M22	91.4	10	45.00	35.00	40.00
400	K22	76.2	10	45.00	35.00	40.00

**Redskapsvikter**

Klass	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Boll	Vikt
	kg	kg	kg	g	g	kg
M	7.26	2.0	7.26	800	-	15.00
M22	7.26	2.0	7.26	800	-	-
P19	6.0	1.75	6.0	800	-	-
P17	5.0	1.5	5.0	700	-	-
P15	4.0	1.0	4.0	600	-	-
P13	3.0	0.6	3.0	400	300	-
P12	3.0	0.6	3.0	400	300	-
K	4.0	1.0	4.0	600	-	-
K22	4.0	1.0	4.0	600	-	-
F19	4.0	1.0	4.0	600	-	-
F17	3.0	1.0	4.0	600	-	-
F15	3.0	0.6	3.0	400	-	-
F13	2.0	0.6	2.0	400	300	-
F12	2.0	0.6	2.0	400	300	-

Klass	Kula	Diskus	Slägga	Spjut	Vikt
	kg	kg	kg	g	kg
M35-45	7.26	2.0	7.26	800	15.88
M50-55	6.0	1.5	6.0	700	11.34
M60-65	5.0	1.0	5.0	600	9.08
M70-75	4.0	1.0	4.0	500	7.26
M80+	4.0	1.0	4.0	400	5.45
K35-45	4.0	1.0	4.0	600	9.08
K50-55	3.0	1.0	3.0	500	7.26
K60+	3.0	1.0	3.0	400	5.45